

HORARIO INVIERNO 2019/2020 Desde el 24/09

DEPORTE

Pidenos

TU

PROGRAMA

DE

ENTRENAMIENTO

Y

EMPIEZA

A CONSEGUIR TUS OBJETIVOS

ENTRENAMIENTO

PERSONAL


MÁS EFECTIVO

MÁS RÁPIDO

MÁS FUNCIONAL

MAYOR

RESULTADO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
MAÑANA					
G.AP 10:30 - 11:00	ABD/LUMB 10:00 - 10:30	TONIFICACION/ABD 10:00 - 11:00	PILATES 10:00 - 11:00	VITAL CICLO 10:30 - 11:15	VITAL CICLO 12:15 - 13:00
VITAL CICLO 11:00 - 11:30	VITAL CICLO 10:30 - 11:15				
MEDIO DÍA					
VITAL CICLO 14:30 - 15:15	VITAL CICLO 14:30 - 15:15		VITAL CICLO 14:30 - 15:15		
TARDE					
CICLO EXPRESS 18:30-19:00	QUEMACALORIAS 18:30 - 19:00	VITAL PUMP 18:30-19:00	VITAL CICLO 18:30-19:15	ABD 19:15-19:30	
VITAL BOX 19:00-19:30	PILATES 19:00-20:00	 ZUMBA 19:00-19:30	ABD 19:15-19:30	VITAL CICLO 19:30-20:15	
GAP 19:30-20:00	ABD 20:00-20:15	VITAL CICLO 19:30-20:15	PILATES 19:30-20:30	<ul style="list-style-type: none"> * Terma incluida * Venta de suplementacion deportiva * Taquillas gratuitas * Asesoramiento nutricional * Programas personalizados * Preparación oposiciones para cuerpos oficiales 	
VITAL CICLO 20:00-20:45	VITAL CICLO 20:15-21:00	VITAL BOX 20:30-21:00	 ZUMBA 20:30-21:15		
ABD 20:45-21:00	VITAL PUMP 21:00-21:30	CICLO EXPRESS 21:00-21:30	ABD 21:15-21:30		
 ZUMBA 21:00-21:30	ABD 21:30-21:45				