

**ATRACCIÓN POR EL  
DEPORTE**

**QUEMACALORIAS**

**G.A.P.**

**VITAL CICLO**

**PILATES**

**GLUTEO/ABS**

**VITAL PUMP**

**VITAL BOX**



**ENTRENAMIENTO**

**PERSONAL**

**MAS FUERTE**




**MAS RAPIDO**

**MAS FUNCIONAL**

**MAYOR**

**RESULTADO**

# HORARIO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	<b>MAÑANA</b>					
VITAL BOX 10:30 - 11:00	VITAL PUMP 10:00 - 10:30	ZUMBA/QUEMA 10:00 - 11:00	PILATES 10:00 - 11:00	VITAL CICLO 10:30 - 11:15	VITAL CICLO 12:15 - 13:00	
VITAL CICLO 11:00 - 11:30	VITAL CICLO 10:30 - 11:15					
	<b>MEDIO DÍA</b>					
VITAL CICLO 14:30 - 15:15		VITAL CICLO 14:30 - 15:15		VITAL CICLO 14:30 - 15:15		
	<b>TARDE</b>					
ABD/LUMB 18:30-19:00	VITAL PUMP 18:30 - 19:00	VITAL BOX 18:30-19:00	VITAL CICLO 18:30-19:15	G.A.P. 19:00-19:30		
VITAL BOX 19:00-19:30	PILATES 19:00-20:00	QUEMACALORIAS 19:00-19:30	PILATES 19:15-20:15	VITAL CICLO 19:30-20:15		
G.A.P 19:30-20:00	 ZUMBA 20:00-20:30	VITAL CICLO 19:30-20:15	 ZUMBA 20:15 - 21:00			
VITAL CICLO 20:00-20:45	VITAL CICLO 20:30-21:15	VITAL PUMP 20:30-21:00	G.A.P. 21:00-21:30			
 ZUMBA 20:45-21:15	ABD/LUMBAR 21:15-21:45	VITAL CICLO 21:00-21:45				
VITAL CICLO 21:15-22:00						

\* Terma incluida

\*Cabina bronceado U.V.A

\* Venta de alimentos nutritivos

\* Taquillas gratuitas

\* Asesoramiento nutritivo

\* Programas personalizados

\* Preparación oposiciones para cuerpos oficiales