



HORARIO DE VERANO 2017

ATRACCIÓN POR EL DEPORTE

CROSS-TRAINING

G.A.P.

VITAL CICLO

PILATES

GLUTEO/ABS

VITAL PUMP

VITAL BOX



MAYOR RESULTADO

MAS FUERTE

MAS RAPIDO

MAS FUNCIONAL

ENTRENAMIENTO

PERSONAL

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|----------------------------|------------------------------|
| MAÑANA | | | | |
| VITAL BOX 10:30 - 11:00 | VITAL PUMP 10:00 - 10:30 | ZUMBA/QUEMA 10:00 - 11:00 | PILATES 10:00 - 11:00 | VITAL CICLO 10:30 - 11:15 |
| VITAL CICLO 11:00 - 11:30 | VITAL CICLO 10:30 - 11:15 | | | |
| MEDIO DÍA | | | | |
| VITAL CICLO 14:30 - 15:15 | | VITAL CICLO 14:30 - 15:15 | | VITAL CICLO 14:30 - 15:15 |
| TARDE | | | | |
| VITAL BOX 19:00 - 19:30 | PILATES 19:00-20:00 | QUEMACALORIAS 19:00-19:30 | VITAL CICLO 19:00-19:45 | ABD/LUMB 19:00-19:30 |
| GAP 19:30-20:00 | VITAL CICLO 20:00-20:45 | ZUMBA 19:30-20:00 | PILATES 19:45-20:45 | VITAL CICLO 19:30-20:15 |
| VITAL CICLO 20:00-20:45 | VITAL PUMP 20:45-21:15 | VITAL CICLO 20:00-20:45 | ZUMBA 20:45-21:15 | |
| ZUMBA 20:45-21:15 | ABD/GLUTEO 21:15-21:45 | ABD/LUMB 20:45-21:15 | | |
| VITAL CICLO 21:15-22:00 | | VITAL PUMP 21:15-21:45 | | |

- * Terma incluida
- * Cabina bronceado U.V.A
- * Venta de alimentos nutritivos
- * Taquillas gratuitas
- * Asesoramiento nutritivo
- * Programas personalizados
- * Preparación oposiciones para cuerpos oficiales